



---

## SEMINAR-ÜBERSICHT 2012

### I. Allgemeine Informationen

**Seminarzeiten:** am Samstag: **9.30** - 12.30, 14.30 - 19.00

am Sonntag: 9.00 - 12.30, 13.30 - **16.00**

**Gebühren:** € 160.- / Wochenende

### II. Seminarthemen

(1) **11. - 12. Februar 2012 (Sa./So.)**

Referent: Maria Okle + Bernhard Frindt

Thema: **Einführung in die Yoga-Tradition nach Liesel Goltermann**

Maria Okle und Bernhard Frindt waren viele Jahre enge Schüler von Liesel Goltermann (1910-2010), die als Yoga-Pionierin gewirkt und einen eigenen Yoga-Stil geprägt hat. Bernhard und Maria haben von 2004-2008 ihre Ausbildung zum/zur Yogalehrer/in BDY/EYU in unserer „Yoga-Akademie“ absolviert und geben heute regelmäßigen Yoga-Unterricht und viele Yoga-Seminare. [Mehr zu ihnen und zu Liesel Goltermann unter: „[www.yoga-ein-lebensweg.de](http://www.yoga-ein-lebensweg.de)“]

(2) **12. – 13. Mai 2012 (Sa./So.)**

Referent: Katja Kellner

Thema: **Einführung in den Hatha-Yoga nach spiraldynamischen Grundsätzen und in das Singen von Bhajans/Kirtans, Teil I**

Katja Kellner war Schülerin des indischen Meisters Svami Muktananda und lebte in seinen Ashrams in Indien und in den USA. Dort wurde sie nicht nur mit den Techniken des „Siddha-Yoga“ vertraut gemacht, sondern fand auch einen intensiven Zugang zur Tradition der indischen spirituellen Lieder (bhajans, kirtans). Neben diesem Aspekt des Bhakti-Yoga in Gesang und Tanz vermittelt Katja Kellner authentische Erfahrungen, die sie aus spiraldynamischen Ansätzen im Hatha-Yoga gewonnen hat. [Siehe auch: „[www.tulsi-yogaschule-traunstein.de](http://www.tulsi-yogaschule-traunstein.de)“]

(3) **19. - 20. Mai 2012 (Sa./So.)**

Referenten: Dr.Christian Fuchs

Thema: **Das Welt- und Menschenbild des indischen Tantra**

Die indische Tantra-Philosophie wird im Westen oft einseitig und verkürzt wahrgenommen. Dabei bietet diese Philosophie Erkenntnisse von großer Tiefe und Weisheit. Der Tantra war es auch, der die indische Kultur – vor allem im Bereich der Künste – besonders inspiriert und gefördert hat. Und schließlich wäre die Entwicklung des heute so populären Hatha-Yoga nicht denkbar ohne die vorausgehende neue Bewertung von Welt und Mensch im Tantra.

---



- (4) **23. - 24. Juni 2012** (Sa./So.)  
Referenten: Dr.Christian Fuchs  
Thema: **Patanjalis Yogasutras, Teil I**  
Dieses Seminar beschäftigt sich mit den Yogasutras (YS) des Patanjali, die als Grundschrift des klassischen Yoga gelten können. Zunächst werden die Grundlagen der YS im Evolutionsmodell der Samkhya-Philosophie erläutert. Es folgen eine Klärung der wichtigsten Grundbegriffe sowie eine Übersicht über Patanjalis Verständnis vom Funktionieren des menschlichen Geistes, das bis heute durch seine Klarsicht und Tiefe fasziniert.
- (5) **14. - 15. Juli 2012** (Sa./So.)  
Referentin: Katja Kellner  
Thema: **Einführung in den Hatha-Yoga nach spiraldynamischen Grundsätzen und in das Singen von Bhajans/Kirtans, Teil II**  
*Dieses Seminar ist die Fortsetzung des Seminars vom 12./13.Mai und sollte nur zusammen mit dem ersten Seminar besucht werden.*
- (6) **13. - 14. Oktober 2012** (Sa./So.)  
Referenten: Dr.Christian Fuchs  
Themen: **Patanjalis Yogasutras, Teil II**  
An diesem Wochenende, das auf dem Seminar vom Juni aufbaut, geht es vor allem um den praktischen Übungsweg, den Patanjali in den Yogasutras dargelegt hat. Dabei stehen zwei Aspekte im Vordergrund: Erstens die Vermittlung der theoretischen Grundlagen des achtgliedrigen Übungsweges (ashtanga) und zweitens die Anwendung dieses Weges im modernen Alltag. Hier sollen anschauliche Beispielen zeigen, wie Yoga funktionieren kann. *Idealerweise sollte dieses Seminar zusammen mit dem Seminar im Juni gebucht werden.*

Bitte beachten Sie: Die obengenannten Seminare finden alle im Rahmen der von uns durchgeführten Yogalehr-Ausbildungen statt. Mit Ihrer Teilnahme sind Sie also für ein Wochenende Gast in einer bereits bestehenden Gruppe von Auszubildenden (die Sie freundlich aufnehmen wird :-)

Eine schriftliche Anmeldung ist in jedem Fall erforderlich.

---